

Covid-19 utgjør for mange bare en lett influensa, men for noen vil den kunne medføre livslange følgeskader eller i verste fall fatal utgang. Vi i Noses of Norway verdsetter alle liv, og vi setter sikkerhet for mennesker og hunder over alle andre mål. Denne veilederen er en oversikt over de tiltakene vi har innført og de reglene som gjelder for de som trener hos oss. Vi kan aldri garantere at ingen blir smittet – men hvis alle følger reglene vil sjansene for spredning være minimale.  
SAMME KAN VI KLARE DET!

# Noses of Norway

## Smittevern i forbindelse med Covid-19

Grøstad, Tone Lindberg

---



# Smittevernveileder for Noses of Norway under covid-19-utbruddet 2020

## Innhold

Overordnet .....	2
Ansvar.....	2
Om viruset, sykdommen og utbruddet .....	2
Smitteforebyggende tiltak.....	3
Syke personer skal holde seg hjemme .....	3
Personer som kan være fysisk til stede .....	3
Personer som ikke kan være fysisk til stede .....	4
Ved oppstått sykdom mens personer er til stede i tjenesten .....	4
Hvis en i husstanden til instruktør eller hundefører er syk .....	4
Hvis en i husstanden til en instruktør eller hundefører har bekreftet covid-19.....	4
God hygiene.....	4
God hånd- og hostehygiene.....	4
Godt renhold.....	5
Smitte via bruk av felles utstyr .....	6
Redusert kontakt mellom personer .....	6
Begrenset tilgjengelighet for andre .....	7
Risikoutsatte grupper.....	8
Sjekkliste for godt smittevern og oversikt over tiltak .....	8



## Overordnet

Veilederen er utarbeidet etter mal fra Folkehelseinstituttet publisert 9. mai 2020.

Det vil alltid være en risiko for smitte og at det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan Noses of Norways treningstilbud kan gjennomføres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte.

### Ansvar

Noses of Norway er ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Ledelsen skal sørge for nødvendig opplæring og informasjon til instruktører og hundeførere. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve tilpassede tiltak, og det kan derfor komme endringer. Hundeførerne er ansvarlig for å holde seg oppdatert på tiltak som sendes ut på epost og som i tillegg omtales på Facebook og hjemmesiden.

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som er beskrevet, må overholdes både i og utenfor søkstreningen. Et godt samarbeid mellom instruktører, hundeførere eller andre som er tilstede må opprettholdes, og en viktig del av smittevernet utføres i dagliglivet til hundeførerne og instruktørene. Vi ber derfor om at alle følger myndighetenes anbefalinger i omgang med andre også utenfor treningene, og ber om at alle som skal trene hos oss laster ned og aktiverer smittevernsappen.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>  
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

### Om viruset, sykdommen og utbruddet

Det vises til <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/> for oppdatert og utfyllende informasjon om dette. Også Norsk Kennel Klubb (NKK) og Mattilsynet stiller krav og gir anbefalinger som vi tar hensyn til i vår risikovurdering og planlegging av tiltak.



## Smitteforebyggende tiltak

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19. De fire grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst 2 meters avstand og redusert kontakt mellom personer
4. Hold antall nærkontakter så lavt som mulig

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

I tillegg er det viktig å fokusere på å ha færrest mulig nærkontakter for å hindre at smitten og forenkle smittesporing.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virusets spres i størst grad ved hoste- og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Det er ikke påbudt med generell bruk av munnbind, men dersom noen blir syke under trening og er avhengig av hjemtransport av andre som er tilstede eller kollektivtransport har Noses of Norway munnmasker som vil bli delt ut.

### Syke personer skal holde seg hjemme

Det er viktig at personer med selv milde luftveissymptomer eller annen sykdom ikke møter til trening.

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner, forkjølelser og influensa. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter og diaré kan også forekomme. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer. Hos barn er antagelig denne andelen enda høyere.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om [isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter](#).

### Personer som kan være fysisk til stede

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Instruktører og hundeførere som har vært syk (ikke Covid-19), så lenge de har vært symptomfrie i minst tre døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og [www.fhi.no](http://www.fhi.no)



### Personer som ikke kan være fysisk til stede

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon eller andre smittsomme sykdommer, selv ved milde symptomer.
- Personer som har medlemmer i husholdningen eller har vært i kontakt med personer som har smittsom sykdom (gjelder selv om det ikke er Covid-19)
- Personer som er i karantene og isolasjon som følge av Covid-19 forskriften.

### Ved oppstått sykdom mens personer er til stede i tjenesten

Hundeførere som blir syke mens de er til stede må dra hjem så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre, må vente på eget område som anvises av instruktør. Den syke skal ikke ha kontakt med andre. Syke personer bør ikke ta offentlig transport hjem.

Syke personer skal umiddelbart dekke munn og nese med maske, og ved behov vil det bli utdelt munnbind av instruktør. I etterkant rengjøres eventuelle rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Kontaktflater vaskes med Vircon-S eller antibac og resten av områdene rengjøres med vanlige vaskemidler.

### Hvis en i husstanden til instruktør eller hundefører er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon eller annen smittsom sykdom, men ikke bekreftet covid-19, skal man holde seg hjemme inntil det siste familiemedlemmet har vært symptomfri i 3 dager.

### Hvis en i husstanden til en instruktør eller hundefører har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Dersom det oppstår sykdom (Covid-19) hos en hundefører eller noen i dens husstand eller hos en denne har vært i nærkontakt med skal det meldes til Tone Grøstad som konferere med kommuneoverlegen i Lier i forhold til eventuelt videre tiltak. Slik tilbakemelding skal gis hvis symptomer inntreffer tidligere enn 72 timer etter siste opphold i våre lokaler.

## God hygiene

### God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Ved hoste eller nysing skal dette så langt som mulig gjøres i papirlommetørkle, alternativt i armkroken. Papirlommetørkle kastes umiddelbart på anvist sted og håndhygiene utføres med håndvask eller antibac.

### **Håndvask:**

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Plakater med oversikt over korrekt håndvask er hengt opp på toaletter og kjøkkenområder.
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Selv om toalettene er avstengt vil de bli åpnet i en situasjon hvor håndvask kreves. Dette gjelder for eksempel ved synlig skitne hender eller kontakt med biologisk materiale (oppkast, urin, blod e.l.)



### Alternativer til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres.

Det vil være antibac tilgjengelig for bruk før og etter søksoppgavene. Antibac skal plasseres lett tilgjengelig og synlig ved søksområdet, og i tillegg skal instruktør ha egen antibac i treningsvest. Det er påbudt å desinfisere hendene hver gang man ankommer søksområdet før man går inn i rommet.

Vi ber også om at hundeførere stiller i nyvaskede klær eller treningsklær som er dedikert kun til søkstrening ved Viljas Hobbyrom. Det er ikke tillatt at klær brukt til arbeid eller andre fritidsaktiviteter uten at de er vasket før ankomst. Bakgrunnen for påbudet er at smitte kan sitte i klær og dermed overleve og overføres til andre flater ved treningsanlegget.

Vi ber om at hundene har dedikerte Halsbånd og leiebånd til søkstrening eller alternativt at de er nyvasket før ankomst. Instruktører kan komme til å håndtere hundene i enkelte øvelser og det er da viktig at ikke bånd er smittekilder. Instruktør skal desinfisere hender umiddelbart etter arbeid med den aktuelle hunden.

### Annet

- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt er ikke tillatt
- Unngå å berøre ansiktet
- Unngå kontakt med hunder som ikke tilhører din husholdning
- Ikke ta på utstyr i søksområdet, dersom noe må / bør flyttes skal dette gjøres av instruktør
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene umiddelbart etterpå.

### Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Virusene kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Når vi likevel velger å bruke det på kontaktflater og luktbokser, skal synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Vi har normalt situasjoner med urin i søksområdene, og så langt som mulig skal dette først tørkes opp før området desinfiseres.

Aktuelle desinfeksjonsmidler hos Noses of Norway er:

- Antibac overflate. Brukes på tørre og rene flater, og virker umiddelbart. For å sikre effekt skal objektene som desinfiseres vaskes godt med antibac og så tørkes nøye slik at det ikke fins restfukt på flatene. Denne skal ikke brukes til hånddesinfeksjon.
- Antibac håndsprit. Brukes på hender og benyttes før og etter aktiviteter hvor man kan ha blitt utsatt for smitte på overflater eller kontakt med andre. Antibac påføres rikelig på hendene og skal gnis godt inn mellom fingrer, under ringer og klokker. Fortsett å gni inntil alle områdene på hendene er tørre.
- Vircon-S. Brukes på større flater og har en virketid på 10 minutter. Instruktør skal i forkant av trening sjekke om det er tilgjengelig oppløsning som er under 5 dager gammel eller blande ut 1% oppløsning på egnet sprayflaske. Under utblanding skal vernemaske, -briller og kjemikaliebestandige gummihansker brukes. Vircon-S kan også brukes til å tåkelegge rom for å unngå luftsmitte og på uteområder som gress og busker. Vircon-S fungerer med full effekt



så lenge den er rosa etter at den er sprayet på overflaten. HMS-datablad og sikkerhetsblad er tilgjengelig under trening og kan oversendes hundeførere ved å ta kontakt med Tone Grøstad.

#### **Forsterket renhold på utsatte områder:**

- Det vil ikke være mulig å bruke fellesområder som kaffebar, kennel og toaletter. I risikovurderingen er det lagt til grunn at hver ekvipasje kun skal være tildele i en time og at man derfor ikke vil åpne toalettene. Dersom det blir akutt behov for bruk av toaletter vil det låses opp for den det gjelder, og ansvarlig instruktør må da påse at alle kontaktflater desinfiseres med antibac. Kontaktflater er dørhåndtak, toalett inklusive knapp for å skylle ned, såpedispenser, papirdispenser, søppelkorg og vask inklusive kran. Ved åpning av fellesområder vil ny risikovurdering utføres.
- Instruktører vil ha tilgang til toalettene og det er viktig at antibac benyttes til håndhygiene før og etter man går inn i bygget, hendene skal rengjøres med såpe og vann etter bruk av toalettet. Det skal benyttes dispenser for håndsåpe og papirhåndkle for å minimere smitte inne på toalettene.
- Etter endt trening skal fellesområder brukt av instruktører rengjøres. Alle kontaktflater desinfiseres med antibac og andre områder vaskes med vanlige rengjøringsmidler. I tillegg til kontaktflater tidligere nevnt under toaletter, skal håndtak på skap og arbeidsbenker i luktlaboratoriet vaskes med antibac.
- Ved bruk av innerom til søk skal alle områder som har vært berørt av mennesker eller hund behandles med Vircon-S eller antibac.
- Engangs papirhåndklær og såpe sjekkes at er tilgjengelig før oppstart hver dag og søppel tømmes regelmessig.
- Utstyr som kan være berørt under søk rengjøres med Vircon-S eller antibac hver kveld. Dersom det underveis i treningen blir berørt utstyr rengjøres dette med Vircon-S eller antibac før neste ekvipasje slippes inn på området.
- Vircon-S brukes på større flater og har en virketid på 10 minutter, antibac brukes på mindre områder og har umiddelbar effekt når den har tørket.

#### [Smitte via bruk av felles utstyr](#)

Det skal ikke benyttes felles utstyr som berøres av hundeførere. Luktbokser eller andre små objekter som brukes skal tørkes av mellom hver hund (som ikke tilhører samme husholdning), og det er anbefalt at så langt som mulig benyttes egne luktbokser for hver hund. Hundeførere skal ikke berøre luktbokser, men ved bruk av egne bokser til hver hund vil vi også forebygge spredning av kennelhoste og annen dråpesmitte mellom hundene.

#### [Redusert kontakt mellom personer](#)

Kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning er viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd under trening. Erfaringsmessig er det lettest å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som ved ankomst, pauser og ved avslutning av treningsøktene.

For å redusere kontakt har Noses of Norway delt inn treningsgruppene i mindre og faste grupper med maks 5 ekvipasjer.

Ved lufting av hunder er det viktig at hundeførere holder god avstand (minimum 2 meter) til øvrige deltakere. Hundeførerne skal oppholde seg i / ved bilen inntil treningen starter opp og instruktør viser gruppen til dagens treningsoppgave dersom det ikke er gitt instruksjoner i Facebook gruppen om annet.



Ved avslutning skal alle hundeførere forlate området uten ytterligere lufting av hunden. Det er viktig at vi får tømt området før neste gruppe ankommer, slik at det ikke oppstår kontakt på tvers av de etablerte gruppene.

Det vil bli anvist områder for å se på andre ekipasjer, og disse skal overholdes. Ved oppstart hentes første hund og denne skal etter søk settes tilbake i bilen **før** neste hund hentes, dersom ikke instruktør har gitt andre instruksjoner. Dersom flere hundeførere er ute av lokalet i påvente av søk, skal disse holde god avstand. Alle hundeførere skal ha minimum 2 meter mellom seg og andre hundeførere og instruktør. I søksområdet har hundefører ansvar for å holde avstand til instruktør. Noses of Norway har gjennom risikovurderingen valgt å opprettholde to meters avstand med bakgrunn at man da ikke vil måtte pålegge alle i gruppen karantene dersom en hundefører skal få påvist Covid-19 smitte.

I tillegg er hundefører ansvarlig for at egen hund til enhver tid er minimum en meter fra andre hundeførere og instruktør.

Instruktørene skal holde minimum to meters avstand fra hundefører og en meter avstand fra hund. Dersom dette ikke kan opprettholdes, skal det foreligge en særskilt risikovurdering og beskrivelse av tiltak for forsterket smittevern. Det skal da i tillegg logges med beskrivelse av hvem som har vært til stede og hvilke operasjoner som har blitt gjennomført (eks, sted, øvelse, kontakt mellom hund/instruktør, berøring av felles flater som bånd, sæler el). Instruktør desinfiserer hendene mellom hver ekipasje.

Instruktørene skal bære munnbind /-maske i alle situasjoner innendørs. Dette er for å sikre beskyttelse i de tilfeller hvor man ikke klarer å overholde avstandsreglene. Det er ikke et generelt munnbindkrav for hundeførere, men det anbefales brukt av personer som selv er i riskogruppen eller har familiemedlemmer i riskogruppen for covid-19.

Det føres en detaljert oversikt over hvem som har vært til stede på alle treningene, inklusive instruktør og områder man har jobbet. Har det oppstått spesielle situasjoner som gjør at smittevernstiltakene ikke har vært fulgt, eksempelvis at avstandskravet har blitt brutt eller at noen har blitt syk under trening vil dette også bli loggført. Informasjonen oppbevares i 8 uker, og vil ved et smitteutbrudd kunne bli levert videre til kommuneoverlegen i Lier. Det vil ikke bli mulig å reservere seg mot denne oppbevaringen av personopplysninger så lenge det ligger restriksjoner, anbefalinger eller forskrifter knyttet til Covid-19 som går på smittevernstiltak.

#### Begrenset tilgjengelighet for andre

Det vil ikke være anledning til å ha med andre til treninger inntil videre, hverken tilskuere eller flere hundeførere på en hund. Dersom en hundefører har med sjåfør, barn eller andre, må disse oppholde seg i bilen under trening. I tillegg vil det være redusert antall instruktører tilstede.





## Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>  
I tillegg er det anbefalt at personer i samfunnskritiske funksjoner avklarer med arbeidsgiver at det er tilrådelig å starte opp med treninger med hund igjen. Denne veilederen kan forevises som grunnlag for en slik avgjørelse.

## Sjekkliste for godt smittevern og oversikt over tiltak

Tiltak	Merknad
<b>Ledelsens overordnede ansvar</b>	
Opplæring av ansatte og andre ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Instruktører som skal jobbe i perioden har fått særskilt opplæring</li><li>- Alle kunder har fått tilsendt denne veilederen på epost i forkant av oppstart</li><li>- Deltakere på treninger må signere for at de har lest, forstått og vil følge de tiltak og reguleringer som omfattes av smitteveilederen vår.</li><li>- Endringer i regler er kommunisert på Facebooksidene til gruppene og på Noses of Norways hjemmeside <a href="http://www.nosesofnorway.no">www.nosesofnorway.no</a></li></ul>	OK!
Informasjon til brukere om nye rutiner: <ul style="list-style-type: none"><li>- Ved endringer i rutiner (oppmyking eller innstramminger i regler) vil dette bli kommunisert per mail, på facebooksidene våre og på hjemmesiden.</li></ul>	OK!
Lage plan for hygienetiltak og renhold <ul style="list-style-type: none"><li>- Det vil være tilgjengelig antibac ved alle søksfeltene, og dette skal brukes før og etter søksaktiviteter</li><li>- Toaletter, kennel og kaffebar er stengt inntil videre</li><li>- Plan for bruk av toaletter og rengjøring av kontaktflater er utarbeidet</li><li>- Alle kontaktflater vil rengjøres hver kveld</li><li>- Rutiner for rengjøring av utstyr er etablert<ul style="list-style-type: none"><li>o Antibac gir umiddelbar effekt og skal benyttes på mindre utstyr og flater</li><li>o Vircon-S 1% oppløsning brukes på større flater og utstyr, men har 10 minutter virketid. Rosa farge på oppløsning viser at den fungerer som den skal.</li><li>o Vircon-S oppløsning skal merkes med dato for utblanding og er ikke lovlig brukt etter fem dager. Oppløsningen vil da ha dårligere effekt, og virkning kan derfor ikke garanteres.</li><li>o Ved utblanding av Vircon-S skal beskyttelsesbriller, vernemaske og kjemikaliebestandige gummihansker benyttes.</li></ul></li><li>- Sjøppel tømmes hver kveld</li></ul>	OK!



<p>Vurdere å lage plan for alternerende oppmøtetid/ hjemmekontor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Noses of Norway har delt opp ekvipasjene i mindre faste grupper bestående av maks fem ekvipasjer. Det vil ikke være mulig å bytte mellom gruppene. I tillegg vil det så langt som mulig legges til rette for å ytterligere dele gruppene eller ha faste slott-tider for enkeltequivasjer for å redusere antall nærkontakter.</li><li>- Teoriundervisning vil bli gitt via zoom (webinar) i stedet for lokalt</li><li>- Hunder må oppbevares i bilen mellom søkene. Kennelen vil være stengt frem til sommeren. For ekvipasjer uten bil eller hvor hunden absolutt ikke kan oppbevare i bil, kan instruktør finne et alternativ innendørs. Området som benyttes for stalling av hund skal være avstengt for øvrige deltakere og alle kontaktflater (inklusive benyttet bur) desinfiseres etter bruk.</li></ul>	OK!
<p>Opprette dialog med eventuelle ansatte, brukere eller andre som er i risikogruppe og som kan ha behov for tilrettelegging:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- For personer som er i tvil er instruktørene tilgjengelig for å konferere</li><li>- Noses of Norway kjenner ikke den enkeltes helsesituasjon eller risikobilde for deres nærstående, og ved tvil bør fastlege rådføres. Denne veilederen kan brukes som underlag for de risikoer og smittetiltak som gjelder for søkstreninger ved Noses of Norway.</li><li>- Alle hundeførere bør konsultere med egen arbeidsgiver i forhold til oppstart av trening.</li></ul>	OK!



<b>Syke personer skal ikke møte på trening</b>	
<p>Syke personer skal holde seg hjemme, selv ved milde symptomer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Syke personer</u> skal holde seg hjemme uavhengig av hvilke og styrke på symptomer man har. Dette gjelder også for <u>omgangssyke</u> og andre sykdommer som kan smitte. Hundefører bes holde seg hjemme til tre dager etter førte symptomfrie dag.</li><li>- Dersom <u>andre i husstanden</u> er syk, selv med milde symptomer, skal hundefører holde seg hjemme til tre dager etter symtomfrihet.</li><li>- Dersom hundefører har vært i <u>nærkontakt med syk person</u> også utenfor egen husholdning, skal denne ikke møte på trening for minimum tre dager etter slik kontakt.</li><li>- Personer som har fått melding fra smittesporingskontor om at de har vært <u>nærkontakt til en smittet</u> kan ikke møte på trening før tidligst ti dager etter denne kontakten. Dette gjelder også ved avlagt negativ test.</li><li>- Ved nærkontakt i <u>arbeidssituasjon i helseinstitusjon</u> med forsterket smittevern, ber vi kun om at det opplyses til Tone Grøstad at man har hatt en slik kontakt. Hundefører kan stille til trening som normal.</li><li>- Ved sykdom tidligere enn 72 timer etter siste trening (egen, husholdningsmedlemmer eller nærkontakt) <u>skal</u> dette meldes til Tone Grøstad. I tillegg ber vi om at det meldes tilbake ved sykdom som opptrer tidligere enn en uke etter siste trening.</li></ul>	OK!
<p>Søkscenteret skal forlates dersom ansatte eller brukere blir syke:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Den som blir syk tas bort fra andre umiddelbart.</li><li>- Det er etablert venteområde for personer som eventuelt blir syk under trening i egen brakke. Instruktør henviser til dette.</li><li>- Det er anskaffet munnbind skal brukes dersom den syke skal benytte kollektivtransport eller må kjøres hjem av andre som er til stede. Kollektivtransport bør så langt som mulig unngås, og det oppfordres til at noen fra husstanden eventuelt kommer og henter den syke.</li><li>- Treningen avbrytes umiddelbart for den aktuelle dagen (også for grupper med senere starttidspunkt), og ny risikovurdering tas før oppstart.</li><li>- Tilbakemelding om sykdomsforløp / testing Covid-19 skal meldes til Tone Grøstad og eventuell videre oppfølging tas med kommuneoverlegen i Lier kommune.</li><li>- Noses of Norway har etablert kommunikasjonsplan som sikrer at de som var tilstede får tilstrekkelig tilbakemelding i forhold til egen smittesituasjon, utenat det vil opplyses navn på den som er blitt syk.</li></ul>	OK!



<b>God hygiene</b>	
<p>Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Såpe- og tørkepapirdispensere sjekkes hver dag før oppstart. Selv om toalettene i utgangspunktet er stengt, skal de kunne benyttes av instruktører og av hundefører i en krisesituasjon.</li><li>- Tørkepapir skal være tilgjengelig ved søksområdene for å sikre at eventuelt biologisk materiale (oppkast, urin e.l.) kan tørkes bort før instruktør desinfisering.</li><li>- Husk å sette opp avfallsbøtte som papir, hansker og eventuelle kaffekopper kan kastes i. Avfallsbøtte skal helst ikke ha lokk og dersom den har det må lokk kunne betjenes via fotpedal.</li></ul>	OK!
<p>Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Folkehelseinstituttets veileder for håndvask er hengt opp på toalett og kjøkkenområder.</li><li>- Påminnelser om desinfisering av hender henges opp på alle treningsområder.</li><li>- Smittevern opplysninger henges opp på andre områder etter vurdering.</li></ul>	OK!
<p>Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Antibac skal benyttes av hundefører før og etter søksaktiviteter</li><li>- Instruktør skal ha tilgang til egen antibac i treningsvest og benytter den mellom hver ekvipasje. Nitrilhansker er tilgjengelig for instruktører ved behov. Men, hanskene er ikke en erstatning for håndhygiene og følgende regler gjelder ved bruk av hansker:<ul style="list-style-type: none"><li>o Antibac skal benyttes før hansker tas på og etter at de er tatt av</li><li>o Hansker skal kun brukes en gang og kastes på anvist sted umiddelbart etter at de tas av</li><li>o Husk at hendene skal være tørre før hansker tas på.</li></ul></li></ul>	OK!
<p>Bruk av munnbind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Instruktører skal benytte munnbind eller godkjent pustemaske under instruktørmøter og treninger inne. Dersom man ikke kan holde to meters avstand ute, skal munnbind / maske også brukes utendørs.</li><li>- Noses of Norway har anskaffet masker og engangsfiler til disse om er testet hos FFI som er delt ut til instruktørene. Ved behov for ytterligere filter vil dette bli gjort tilgjengelig.</li><li>- Det er gitt opplæring i bruk av maskene og delt ut skriftlig dokumentasjon på bruk og vask av maskene til alle instruktører.</li><li>- Hundeførere i risikogruppe eller som har familiemedlemmer i risikogruppe anbefales å bruke munnbind eller maske under trening.</li><li>- Hundeførere som bruker maske eller munnbind er oppfordret til å få opplæring i bruk av disse på apotek eller helsestasjon.</li></ul>	
<p>Host og nys i papirlommetørkle eller i albukroken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hundeførere oppfordres til å ha med papirlommetørkler som kan benyttes ved host og nys. Dette gjelder også ved allergi!</li><li>- Benytt alltid antibac eller håndvask etter håndtering av papirlommetørkler.</li></ul>	OK!
<p>Plan for renhold inkludert hyppighet og metode:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kontaktflater som hundeførere berører rengjøres mellom hver gruppe</li><li>- Ved utlån av toalett vaskes kontaktflater umiddelbart av instruktør</li><li>- Kontaktflater på områder som benyttes av instruktører vaskes med antibac eller Vircon S hver kveld. Se egne regler for å velge hvilket preparat som velges og hvordan det skal brukes.</li><li>- Gulv og andre områder vaskes med vanlige vaskemidler etter vaskeplan.</li></ul>	OK!



<b>Redusert kontakt mellom personer</b>	
<p>Tilstreb minst 1 meters avstand mellom personer, gjerne mer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Det skal være <u>minimum to meters</u> avstand mellom alle som er til stede. En nærkontakt defineres som når to personer har under to meters avstand i mer enn 15 minutter, eller direkte fysisk kontakt med person eller sekret. Dette kravet er derfor satt for å redusere antall nærkontakter den enkelte hundefører utsettes for.</li><li>- Det skal være minimum en meters avstand mellom hund og personer som ikke tilhører samme husstand.</li><li>- Hunder skal som alltid ikke møtes, selv om de normalt treffes utenfor treningsområdene. Dette gjelder ikke hunder i samme husstand.</li></ul>	OK!
<p>Redusere antall nærkontakter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Treningsgruppene er redusert til maks 5 ekvipasjer</li><li>- Gruppene er faste og de som trener flere ganger i uken holdes innenfor en gruppe begge dagene</li><li>- Det er ikke tillatt å ta med tilskuere, familiemedlemmer eller flere hundeførere til treninger.</li><li>- Der det er mulig vil instruktørene gi «slot-tider» slik at bare en ekvipasje er tilstede av gangen, eller dele opp i grupper på maks 3 hunder (disse gruppene skal også være faste de gangene vi deler opp).</li></ul>	
<p>Plan for å holde avstand i fellesarealer som garderobes, venterom, toaletter og på vei inn og ut av lokalene:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ved ankomst skal alle være inne i egen bil inntil instruktørene henter dere til oppstartsområdet.</li><li>- Det er etablert egne områder for hundeførerne mellom søkene og kun en fører kan forlate av gangen. Det vil si at den som er ferdig å søke skal ha lagt hund tilbake i bilen og være tilbake på venteområdet, før neste går for å hente egen hund. Instruktør kan legge opp treningen slik at en hund venter ute, mens den andre er inne. I disse tilfeller skal hundeførere sørge for å holde minimum to meter mellom seg også på uteområdene.</li><li>- Ved avslutning av trening skal alle forlate området uten unødvendig opphold. Det er viktig at vi har tømte gården før neste gruppe starter opp, og at instruktør får tilstrekkelig tid til smittevernstiltak mellom gruppene.</li></ul>	OK!
<p>Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Treningsområdene vil være merket før ankomst.</li><li>- Der instruktør har satt ut stoler for å vente på tur / se på andre ekvipasjer, skal hver hundefører ha fast stol og det er ikke lov å flytte disse nærmere hverandre.</li><li>- Instruktør er ansvarlig for at det er merket område for søk og for de som venter på tur. Områdene skal sikre to meters avstand.</li></ul>	OK!
<p>Begrens antall tilstedeværende personer til kun nødvendige personer. Ledsagere til tjenesten begrenses der det er mulig eller hensiktsmessig:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Det vil kun være mulig å ha en hundefører per hund til stede per treningsdag</li><li>- Andre en hundefører må forbli i bilen under trening.</li><li>- Antall instruktører reduseres til et minimum i perioden.</li></ul>	OK!



<p>Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Der det er mulig skal det fortsatt legges opp til søk ute fordi vi vet at smittefare er lavere utendørs.</li><li>- Ved bruk av innendørs områder vil det bli en smittevernsgjennomgang før oppstart. Inngangsdører vil så langt som mulig stå åpne, instruktøren betjener dører inn til søksområdet og man vil forsøke å legge opp til ulike områder for hundene. Det vil i liten grad bli mulig for tilskuere ved innendørs søk, og det vil opprettes et venteområde for de som ikke går med egen hund.</li><li>- Det vil føres lister over hvem som har vært til stede på de ulike områdene hver gang.</li></ul>	OK!
<p>Ev. ulik oppmøtetid/ kombinasjon digitale møter/ hjemmekontor og fysisk oppmøte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Teori vil bli gitt som webinar i stedet for oppmøte</li><li>- De tidligere gruppene er nå delt opp i mindre og faste grupper som starter opp klokken 18.30 og 20.00 for å redusere antall som er fysisk tilstede og møtes under trening.</li><li>- Det settes av minimum 10 minutter mellom gruppene, slik at instruktør kan desinfisere kontaktflater. Der det er hensiktsmessig skal også instruktør lufte ut rommet mellom gruppene.</li></ul>	OK!
<p>Plan for avstand mellom personer og hygienetiltak ved måltider/i kantine:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Det vil ikke bli servering i forbindelse med treningene</li><li>- I noen tilfeller vil det bli mulighet for å få servert kaffe. Hender skal desinfiseres før og etter at man har berørt kaffekanne og det skal benyttes engangskopper. Det er ikke lov å berøre andre kopper enn den man selv skal bruke og det er ikke lov å hente kaffe for andre deltakere. Koppene skal kastes umiddelbart etter bruk. Det skal ikke samles inn kopper fra andre før man går til avfallsbøtte.</li><li>- Vi ber om at det ikke tas med kaker og snacks til treningene inntil videre.</li></ul>	OK!